

# 安原こども園子育てセンター

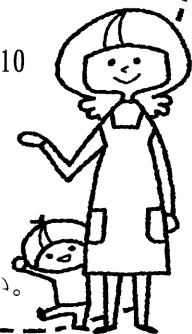
## 12月の予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 カンガルークラブ 午後:センター開放	3 カンガルークラブ 午後:センター開放	4 センター開放	5 センター開放 身体測定日	6 センター開放 午前:妊婦教室
9 ラッコクラブ 午後:センター開放	10 ラッコクラブ 午後:センター開放	11 センター開放	12 センター開放	13 相談日
16 育児講座 午後:センター開放	17 コアラクラブ 午後:センター開放	18 センター開放	19 センター開放	20 センター開放
23 ママ♥ケア 午後:センター開放	24 センター開放	25 センター開放	26 センター開放 午後:離乳食相談日	27 センター開放
30	31			

- カンガルークラブは0歳～・ラッコクラブは1歳～・コアラクラブは2歳～が対象です。定員8組（予約制）
- センター開放は、午前9:00～11:30、午後1:00～4:00まで開放しています。予約は要りません。
- 各教室は、予約が必要です。予約は当日でもOKです。詳しいことは、お問い合わせください。

- ・めだかサークルは、お休みです。
- ・身体測定は5日(木)に行います。
- ・今月の離乳食相談日は26日(木)です。  
時間:13:30～14:30(センター開放中)
- ・妊婦教室は、6日(金)の10:00～11:00に行います。  
内容:0歳児との触れ合いや先輩ママとの交流  
※妊婦教室中もセンターは開放しています。

- カンガルークラブ 12 / 2・3  
雪だるま製作
- ラッコクラブ 12 / 9・10  
雪だるま製作
- コアラクラブ 12 / 17  
雪だるま製作
- ※汚れてもいい服装で来てね!  
クラブは10時にお集まり下さい。



育児講座 12月16日(月) 10:00～

『感染症とお家で出来るケアのポイント』  
感染症が流行る時期がやってきました!! になったら  
どうしよう... と不安になっている方は是非ご参加く  
ださい。当園の看護師がお話します。

定員8組の予約制です。

詳しくはお問い合わせください。



### ママ♥ケア

12月23日(月) 10:00～

産後の心と身体の変化や状態、  
向き合い方・ケアする方法を  
産後導士の方に教えていただきま  
今回は、リズム運動をします。

定員8組の予約制です。

ぜひリフレッシュしにきて下さい。

服装:動きやすい服装

持ち物:飲み物(水分補給出来る)



安原こども園子育てセンター(金沢市下安原町東1521-1) 電話 249-2548 FAX 249-9635

ホームページ <http://www.i-yasuhara.jp/> E-mail [kosodate@i-yasuhara.jp](mailto:kosodate@i-yasuhara.jp)

